

Sehen Sie eine Chance in der Veränderung!

Teil V der Serie Soft Skills: Tipps zur Verbesserung der Lern- und Veränderungsbereitschaft

VON HELGA IDELER

FRANKFURT A. M. · Die Entwicklung des Internets und der IT ist nur ein Beispiel für die rasante Weiterentwicklung im Arbeitsalltag. Das heißt, dass sich Beschäftigte permanent anpassen und umstellen müssen. Lebenslanges Lernen und Lernbereitschaft sind daher gefragt! Lernbereite Menschen kennen ihren Kenntnisstand, wissen was sie können und sind offen für neue Themengebiete. Sie bilden sich weiter und entwickeln dadurch ihre fachliche Qualifikation sowie ihre Persönlichkeit weiter.

Wie steht es um Ihre Lernbereitschaft?

- 1. Sind Sie auf Ihrem Arbeitsgebiet noch auf dem aktuellen Wissensstand?
- 2. Haben Sie in den letzten zwei Jahren an einer Weiterbildung teilgenommen?
- 3. Lesen Sie regelmäßig Fachzeitungen?
- 4. Sind Ihre Sprach- und IT-Kenntnisse noch auf dem Laufenden?

So entwickeln Sie Spaß am Lernen, wenn Nein bei den Antworten überwiegt: Stellen

Sie Fragen, wenn Ihnen etwas unklar ist und schließen Sie dadurch Ihre Wissenslücken. Nachfragen bei Fachleuten gilt vor allem auch dann, wenn Sie neue Aufgabengebiete übernehmen. Erweitern Sie Ihren Horizont, indem Sie sich auch für andere Fachbereiche interessieren. Tun Sie auch etwas für Ihre Allgemeinbildung: Lesen Sie Zeitung und tauschen Sie sich mit Kollegen über das Tagesgeschehen aus.

Extra-Tipp für das Bewerbungsgespräch: Rechnen Sie mit folgenden Fragen und überlegen Sie sich vorher eine Antwort dazu: Wie halten Sie sich auf neuesten Stand? Sind Sie offen für Weiterbildung und auch mal bereit an einem Kurs am Wochenende teilzunehmen? Scheuen Sie sich nicht, selbst nach Fortbildungsmöglichkeiten zu fragen, beispielsweise am Ende des Gesprächs.

Sehen Sie eine Chance in einer Veränderung! Offene und veränderungsbereite Personen verfügen über eine gewisse Risikofreude, sind offen und neugierig auf Neues. Vor allem sind sie auch bereit, sich auf neue

Strukturen und Unbekanntes einzulassen wie den Wechsel an einen anderen Standort des Unternehmens.

Sind Sie offen für Neues?

- 1. Machen Ihnen Veränderungen Angst?
- 2. Scheuen Sie sich, die Verantwortung für neue Aufgabengebiete zu übernehmen?
- 3. Sagen Sie häufiger, das habe ich noch nie gemacht, das traue ich mir nicht zu?
- 4. Vertrauen Sie meistens auf bewährte Methoden?

Üben Sie, sich auf Unbekanntes einzulassen, wenn Ja bei den Antworten überwiegt. Machen Sie Dinge einfach mal etwas anders, als gewohnt. Beginnen Sie damit in kleinen Schritten. Beispiel: Gehen Sie einen anderen Weg zur Arbeit. Trauen Sie sich an neue Aufgaben heran, wenn nötig, bitten Sie Kollegen oder Freunde um Rat. Knüpfen Sie neue Kontakte im beruflichen und privaten Umfeld. Extra-Tipp für das Bewerbungsgespräch: Legen Sie sich eine Antwort parat auf die Frage: „Wie gehen Sie mit Veränderungen um?“ Beispiel: „Ich kann mich gut

auf neue Situationen einstellen, ich habe keine Angst Neues auszuprobieren. In Veränderungen sehe ich meist eine Chance.“

DIE AUTORIN

Helga Ideler ist Geschäftsführerin der Personalberatung Hiconsulting, Coach und Trainerin für Soft Skills, Kommunikation, Zeit- und Selbstmanagement. Der nächste Workshop „Fit für Job und Karriere – Soft Skills verbessern und gekonnt einsetzen“ findet am 13. Mai 2006 im Raum Frankfurt statt. Weitere Informationen unter www.hiconsulting.de oder ☎ 06103/697610



BILD: PRIVAT